

Online Workshop 2: Self-motivation and self-discipline in the home office (OW2-SSH)

ID OW2-SSH **Price** CHF 240.—(excl. VAT) **Duration** 3 hours

Prerequisites

- Vorausgesetzt wird Informatik-Grundwissen als Anwender, ein PC/Laptop Arbeitsplatz, idealerweise mit Headset oder mit Mikrofon und Lautsprecher, sowie eine gültige Office 365 Lizenz mit Microsoft Teams.
- Durchführung ab mind. 4 Teilnehmern
- Termine individuell vereinbar
- Workshopdauer 3 Stunden

Course Objectives

- Die Teilnehmer können sich im Home Office selbständig motivieren und bedürfen dazu keiner Impulse von aussen
- können aktiv und eigenständig Erfolgserlebnisse generieren
- halten durch gute Regeneration den Energielevel für das Arbeiten im Home Office auf einem hohen Niveau
- bleiben am Arbeitsplatz konstant wirkungsvoll
- verfügen über ein hohes Mass an Selbstdisziplin
- führen sich in ihrem Arbeitsalltag selbst

Course Content

- Aktive Selbstmotivation im Home-Office
- Selbstmotivations-Faktoren abrufen
- Motivationskiller vermeiden
- Regelmässig Erfolge generieren
- Regeneration und Selbstwirksamkeit
- Selbstdisziplin am virtuellen Arbeitsplatz

Online Workshop 2: Self-motivation and self-discipline in the home office (OW2-SSH)

Training Centres worldwide



Fast Lane Institute for Knowledge Transfer GmbH

Husacherstrasse 3
CH-8304 Wallisellen
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, <https://www.flane.ch>