

So wirke ich auf andere! (SWAA)

ID SWAA **Price** CHF 1,640.—(excl. VAT) **Duration** 2 days

Who should attend

Mitarbeiter*innen und Fach- oder Führungskräfte aller Berufsgruppen.

Prerequisites

Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Course Content

Aussen- und Innenwahrnehmung

- Wie fühlt es sich an, wenn ich erfolgreich bin / Misserfolg habe ...?
- Wie wirke ich dabei auf andere?
- Der Standpunkt des Beobachters

Wer bin ich und wenn ja wie viele? - Das Innere Team

- Wie bleibe / bekomme ich die Teamleitung?
- Innere Klarheit als Voraussetzung für klare Kommunikation
- Inneres-Team-Aufstellung

Persönlichkeit zwischen Prägung und Veränderung

- Persönliche Entwicklung auf den Weg bringen
- Die Transaktionsanalyse als Erklärungsansatz
- Persönlichkeit im Test

Meine Rollen in Teams reflektieren

- Reflexion eigener Gruppenprägungen
- Welche Rollen (möchte) nehme ich ein?

Feedback geben und einholen

- Kritik ohne Kränkung
- Selbstbild-, Fremdbildabgleich durch gegenseitige Rückmeldung

Verbales und nonverbales Verhalten in Einklang bringen

- Wie bleibe ich authentisch - auch in schwierigen

Situationen?

- Inneren Zustand bewusst machen und beeinflussen

Empathie für eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer erkennen und vertiefen

- Einen tieferen Zugang zu mir und anderen entdecken
- Wenn ich meine Bedürfnisse besser kenne, weiss ich eher, was ich brauche und tun werde

So wirke ich auf andere! (SWAA)

Training Centres worldwide



Fast Lane Institute for Knowledge Transfer (Switzerland) AG

Husacherstrasse 3
CH-8304 Wallisellen
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, <https://www.flane.ch>