

## So wirke ich auf andere! (SWAA)

**ID SWAA** Preis CHF 1'640.– (exkl. MwSt.) **Dauer 2 Tage**

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen und Fach- oder Führungskräfte aller Berufsgruppen.

### Voraussetzungen

Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

### Kursinhalt

#### Aussen- und Innenwahrnehmung

- Wie fühlt es sich an, wenn ich erfolgreich bin / Misserfolg habe ...?
- Wie wirke ich dabei auf andere?
- Der Standpunkt des Beobachters

#### Wer bin ich und wenn ja wie viele? - Das Innere Team

- Wie bleibe / bekomme ich die Teamleitung?
- Innere Klarheit als Voraussetzung für klare Kommunikation
- Inneres-Team-Aufstellung

#### Persönlichkeit zwischen Prägung und Veränderung

- Persönliche Entwicklung auf den Weg bringen
- Die Transaktionsanalyse als Erklärungsansatz
- Persönlichkeit im Test

#### Meine Rollen in Teams reflektieren

- Reflexion eigener Gruppenprägungen
- Welche Rollen (möchte) nehme ich ein?

#### Feedback geben und einholen

- Kritik ohne Kränkung
- Selbstbild-, Fremdbildabgleich durch gegenseitige Rückmeldung

#### Verbales und nonverbales Verhalten in Einklang bringen

- Wie bleibe ich authentisch - auch in schwierigen

Situationen?

- Inneren Zustand bewusst machen und beeinflussen

#### Empathie für eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer erkennen und vertiefen

- Einen tieferen Zugang zu mir und anderen entdecken
- Wenn ich meine Bedürfnisse besser kenne, weiss ich eher, was ich brauche und tun werde

# So wirke ich auf andere! (SWAA)

---

## Weltweite Trainingscenter



## Fast Lane Institute for Knowledge Transfer (Switzerland) AG

Husacherstrasse 3  
CH-8304 Wallisellen  
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, <https://www.flane.ch>