

## Stärken stärken, Schwächen schwächen (SSSS)

**ID SSSS** Preis 1'690.– € (exkl. MwSt.) **Dauer 2 Tage**

### Zielgruppe

Alle Mitarbeiter und Führungskräfte, die sich erfolgreicher positionieren oder verändern möchten.

### Voraussetzungen

Offenheit für die Selbsterkundung sowie Bereitschaft, sich mit den eigenen Persönlichkeitsanteilen und deren Veränderung auseinanderzusetzen. Aufgrund der sehr persönlichen Inhalte sollten direkte Kolleginnen und Kollegen unterschiedliche Termine buchen. Vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Link zum vollständigen Stärkentest, mit dem Sie bereits im Vorfeld des Präsenzseminars Ihr persönliches Stärkenprofil ermitteln sollten.

### Kursinhalt

#### Mein persönliches Stärken- und Schwächenprofil:

- Welches sind meine Stärken?
- Wo habe ich Schwächen?
- Lohnt es sich eher Stärken zu stärken oder Schwächen zu schwächen?
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Die unterschiedlichen Talente des Tests

#### Von der Schwächen- zur Stärkenorientierung:

- Das Wertequadrat
- Einschränkende und stärkenorientierte Sichtweisen
- Stärken, Talente und Kompetenzen: Was kann darunter verstanden werden?
- Hindernisse des Stärkenansatzes und Umgang damit

#### Psychologie zur Stärken- und Schwächenanalyse:

- Die "Positive Psychologie" und deren Grenzen
- Wer bin ich? ... und wenn ja, wie viele? Persönlichkeit im Kontext
- Ressourcenorientierung und Fehlerorientierung
- Was sind „Schwächen“ aus psychologischer Sicht?

#### Führung von Stärken:

- Unterschiedliche Talente zusammenbringen
- Welche Stärken brauchen welche Zuordnungen?
- Zielorientierter Umgang mit Schwächen
- Führung von spezifischen Talenten

#### Methoden zur erfolgreichen Umsetzung meiner Stärken:

- Meinen Selbstwert stärken
- Umgang mit negativen Einwänden
- Umdeuten
- Stärkenanker
- Praxistransfer: In welchen Situationen möchte ich meine Stärken intensiver einsetzen?

# Stärken stärken, Schwächen schwächen (SSSS)

---

## Weltweite Trainingscenter



## Fast Lane Institute for Knowledge Transfer (Switzerland) AG

Husacherstrasse 3  
CH-8304 Wallisellen  
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, <https://www.flane.ch>