

## Effektive Kommunikation: Ihren Kommunikationsstil reflektieren (EKIKR)

ID EKIKR Preis 340.– € (exkl. MwSt.) Dauer 1 Tag

### Zielgruppe

Alle, die Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern und gekonnt einsetzen möchten.

### Voraussetzungen

Für die Teilnahme an diesem Live Online Training benötigen Sie ein Headset und eine stabile Internetverbindung. Inhaltlich werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

### Kursinhalt

#### Den eigenen Kommunikationsstil reflektieren

- Lernen Sie sich selbst besser kennen, um zielgerichteter zu kommunizieren
- Kommunizieren Sie offen, effektiv und selbstsicher in unterschiedlichen Situationen

#### Gezielt kommunizieren

- Erhöhen Sie die Effektivität Ihrer Kommunikation durch aufmerksames und Aktives Zuhören
- Vermeiden Sie passiv, aggressiv oder manipulativ zu reagieren, in dem Sie einen durchsetzungsstarken Kommunikationsansatz nutzen
- Erzielen Sie durch eine gekonnte Kommunikation in der Zusammenarbeit ein Win-Win-Ergebnis

# Effektive Kommunikation: Ihren Kommunikationsstil reflektieren (EKIKR)

---

## Weltweite Trainingscenter



## Fast Lane Institute for Knowledge Transfer GmbH

Husacherstrasse 3  
CH-8304 Wallisellen  
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, <https://www.flane.ch>