So wirke ich auf andere! (SWAA)

ID SWAA **Preis** 1'450.– € (exkl. MwSt.) **Dauer** 2 Tage

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen und Fach- oder Führungskräfte aller Berufsgruppen.

Voraussetzungen

Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Kursinhalt

Aussen- und Innenwahrnehmung

- Wie fühlt es sich an, wenn ich erfolgreich bin / Misserfolg habe ...?
- Wie wirke ich dabei auf andere?
- Der Standpunkt des Beobachters

Wer bin ich und wenn ja wie viele? - Das Innere Team

- Wie bleibe / bekomme ich die Teamleitung?
- Innere Klarheit als Vorraussetzung für klare Kommunikation
- Inneres-Team-Aufstellung

Persönlichkeit zwischen Prägung und Veränderung

- Persönliche Entwicklung auf den Weg bringen
- Die Transaktionsanalyse als Erklärungsansatz
- Persönlichkeit im Test

Meine Rollen in Teams reflektieren

- Reflexion eigener Gruppenprägungen
- Welche Rollen (möchte) nehme ich ein?

Feedback geben und einholen

- Kritik ohne Kränkung
- Selbstbild-, Fremdbildabgleich durch gegenseitige Rückmeldung

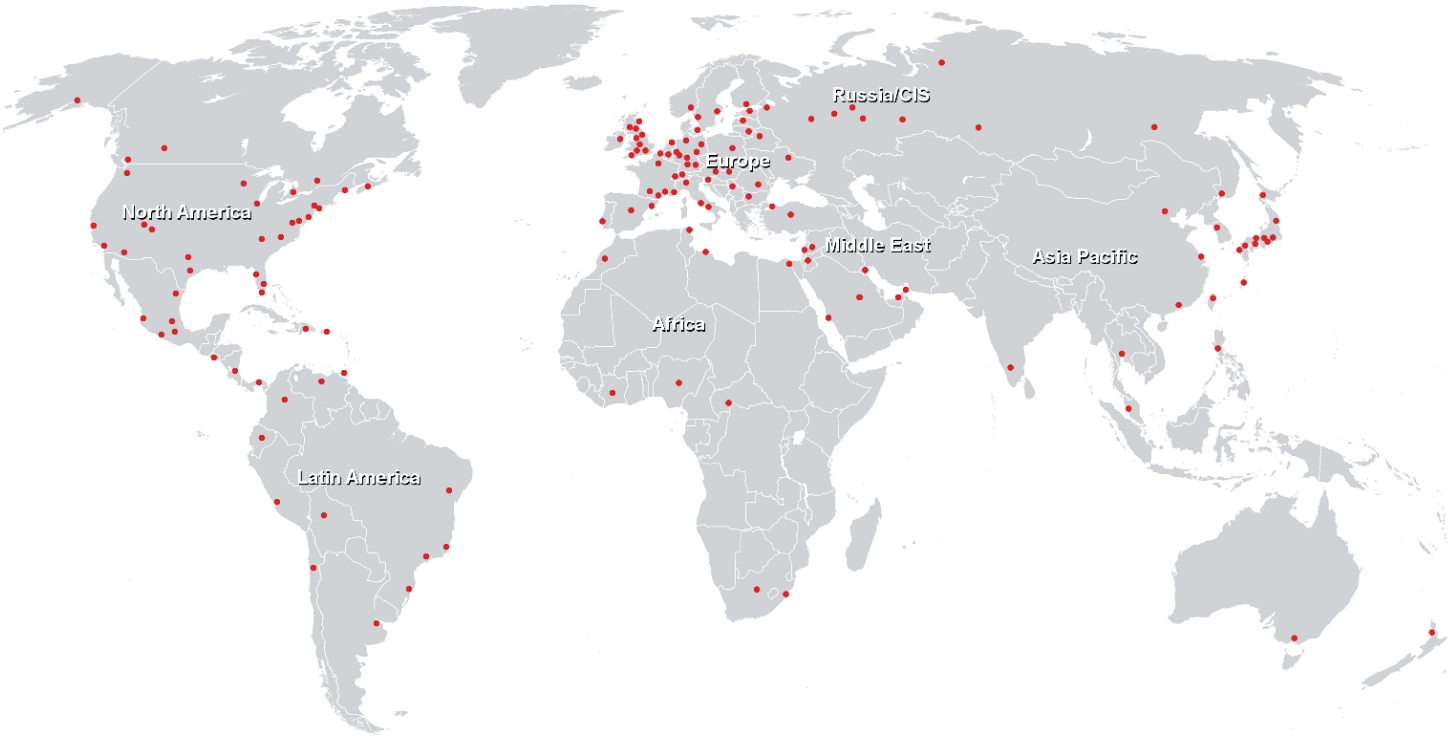
Verbales und nonverbales Verhalten in Einklang bringen

- Wie bleibe ich authentisch - auch in schwierigen Situationen?
- Inneren Zustand bewusst machen und beeinflussen

Empathie für eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer erkennen und vertiefen

- Einen tieferen Zugang zu mir und anderen entdecken
- Wenn ich meine Bedürfnisse besser kenne, weiss ich eher, was ich brauche und tun werde

Weltweite Trainingscenter



Fast Lane Institute for Knowledge Transfer GmbH

Husacherstrasse 3
CH-8304 Wallisellen
Tel. +41 44 832 50 80

info@flane.ch, https://www.flane.ch